



**Правила внутреннего распорядка
для спортсменов и родителей (законных представителей)
в Муниципальном бюджетном учреждении «Спортивная школа «Интинская»**

1. Общие положения

1.1. Настоящие правила разработаны в соответствии с Конституцией РФ, Гражданским кодексом, Семейным кодексом, Федеральным законом от 29.12.2012 №273 - ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Конвенцией о правах ребёнка, уставом МБУ «СШ «Интинская», санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в спортивных школах.

1.2. Настоящие правила являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность МБУ «СШ «Интинская».

1.3. Правила внутреннего распорядка (далее по тексту – Правила) для лиц, проходящих спортивную подготовку (далее по тексту – спортсмен) в Муниципальном бюджетном учреждении «Спортивная школа «Интинская» (далее по тексту – СШ) разработаны в соответствии с Уставом школы.

1.4. Настоящие Правила разработаны в целях правильной организации тренировочного процесса, рационального использования тренировочного времени, повышения качества и эффективности тренировочного процесса, укрепления дисциплины среди спортсменов.

1.5. При зачислении в СШ каждый спортсмен обязан ознакомиться с настоящими Правилами у своего тренера.

1.6. Участниками тренировочного процесса являются спортсмены, родители (законные представители), тренерский состав СШ. Взаимоотношения между СШ и родителями спортсменов возникают с момента зачисления ребёнка в СШ и прекращаются с момента выхода спортсмена из СШ.

1.7. Правила представляют собой свод правил, регулирующих поведение спортсменов СШ во время проведения тренировочного процесса, тренировочных сборов.

2. Организация и порядок проведения тренировочных занятий

2.1. Спортивная подготовка в СШ включает в себя следующие этапы:

- начальной подготовки;
- тренировочный этап (этап спортивной специализации);
- совершенствования спортивного мастерства;
- высшего спортивного мастерства.

2.2. Начало тренировок в СШ с 08.00 часов и окончание не позднее 21.00 часов. Тренировочные занятия проводятся в соответствии с расписанием, включающим в себя как групповой, так и индивидуальный график проведения тренировок.

2.3. Продолжительность одной тренировки на этапе начальной подготовки не превышает 2 (двух) астрономических часов, на тренировочном этапе – 3 (трех) астрономических часов при менее чем 4 (четырех) разовых тренировках в неделю; в группах, где нагрузка составляет 20 часов и более в неделю не превышает 4 (четырёх)

астрономических часов, а при двухразовых тренировках в день не превышает 3 (трех) астрономических часов.

2.4. В СШ зачисляются спортсмены с 5 лет.

2.5. Прием спортсменов на этапы подготовки осуществляется на основании добровольного волеизъявления спортсмена, а также его родителя (законного представителя). Условиями приема спортсмена в СШ являются предъявление следующих документов:

- письменного заявления поступающего (законного представителя поступающего) о приеме в СШ;
- свидетельство о рождении или паспорт;
- медицинское заключение о состоянии здоровья с указанием на возможность заниматься спортом;
- фотографии 3х4 (2 штук).

2.6. Зачисление в СШ оформляется приказом Директора Школы на основании Договора об оказании услуг по спортивной подготовке, заключенным между СШ и родителем (законным представителем) поступающего.

2.7. Комплектование спортивных групп проходит на основании приемно-переводных нормативов.

2.8. Порядок отчисления спортсменов из СШ осуществляется в соответствии с Уставом СШ, Положением о порядке приема и зачисления поступающих, отчисления, перевода, восстановления, временного отстранения лиц, проходящих спортивную подготовку и настоящими Правилами.

3. Основные права и обязанности спортсменов и родителей (законных представителей)

3.1. Спортсмены имеют право:

- получать бесплатную спортивную подготовку в СШ в соответствии с федеральными стандартами по виду спорта и программой по виду спорта;
- безвозмездно использовать инвентарь, оборудование, спортивную экипировку, спортивные сооружения во время тренировок и выступлений на соревнованиях;
- пользоваться раздевалками СШ для обеспечения сохранности личных вещей;
- получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой Всероссийской спортивной классификации.

3.2. Спортсмены обязаны:

- соблюдать настоящие Правила и другие локальные нормативные документы СШ;
- уважать честь и достоинство других обучающихся, сотрудников Школы, окружающих во время пребывания в СШ и вне его в других общественных местах во время проведения тренировок, мероприятий;
- вести себя достойно, воздерживаться от действий, мешающих другим спортсменам овладевать программой по виду спорта, своевременно и точно исполнять указания администрации, сотрудников, тренеров СШ;
- совершенствовать спортивное мастерство;
- выполнять намеченные планы индивидуальных и групповых тренировок;
- соблюдать правила пожарной безопасности;
- в случае экстренной ситуации, связанной с обнаружением любой опасности жизни и здоровью, незамедлительно сообщить об этом тренеру, любому сотруднику СШ.
- соблюдать спортивный режим и гигиенические требования;
- систематически посещать тренировки;
- соблюдать дисциплину, в том числе строго соблюдать график расписания тренировок и не допускать опозданий на тренировки, своевременно исполнять указания тренера и руководства СШ;
- выступать на соревнованиях за СШ;
- уважать честь и достоинство других спортсменов, работников СШ;

- бережно относиться к имуществу СШ;
- в случае пропуска тренировки ставить в известность тренера;
- в случае пропуска тренировки по болезни представить документ, подтверждающий, что после болезни спортсмен допущен к тренировкам и соревнованиям;
- соблюдать меры безопасности во время тренировок и соревнований;
- после окончания занятий учащиеся должны покинуть школу не позднее, чем через 15 минут.

3.3. Спортсменам запрещается:

- приносить, передавать или употреблять в СШ табачные изделия, спиртные напитки, токсические, наркотические вещества и иные предметы, использование которых может повлечь причинения вреда жизни и здоровью человека. Курение на территории СШ запрещено;
- приносить, передавать или употреблять в СШ вещества и методы, запрещенные антидопинговым комитетом;
- использовать средства и методы, которые могут привести к возгораниям и взрывам, иным нештатным ситуациям;
- применять физическую силу по отношению к другим спортсменам для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;
- в свободное от тренировочных занятий время кричать, шуметь, бегать, играть в игры, которые могут привести к травмам и порче имущества;
- использовать непристойные выражения, жесты, ненормативную лексику;
- пропускать занятия без уважительных причин;
- выносить без разрешения из СШ инвентарь и другое оборудование СШ.

3.4. Родители (законные представители) обязаны:

- во время проведения тренировок находиться в специально отведенных для родителей местах;
- при необходимости иметь при себе сменную обувь во время нахождения в специализированных залах.

3.5. Родителям (законным представителям) запрещается:

- вмешиваться в тренировочный процесс.

4. Правила поведения в МБУ «СШ «Интинская»

4.1. Форма одежды спортсмена в СШ – спортивная. Спортсмены должны быть опрятно одетыми, следить за своим внешним видом.

4.2. Спортсмены должны приходить в СШ не позднее, чем за 15 минут до начала тренировочных занятий, сдавать в гардероб верхнюю одежду, обувь (в пакете).

4.3. Во время тренировочного процесса спортсменам не разрешается выходить из здания школы.

4.4. Не рекомендуется оставлять в карманах одежды, находящейся в гардеробе, деньги, ключи, проездные билеты, иные ценности.

4.5. Запрещается жевать жевательную резинку в школе.

4.6. Запрещается без спроса брать чужие вещи. Нашедшему потерянные или забытые вещи следует сдать дежурному администратору, тренеру.

4.7. К спортсменам, присвоившим чужие вещи, могут приниматься дисциплинарные меры, вплоть до привлечения правоохранительными органами к административной или уголовной ответственности.

4.8. На занятиях не разрешается пользоваться плеерами, игровыми устройствами и средствами мобильной связи. За сохранность мобильных телефонов, плееров, наушников, игровых устройств администрация школы ответственности не несет.

5. Ответственность спортсменов

За нарушение дисциплины и неисполнение настоящих Правил спортсмены могут быть привлечены к ответственности, а именно:

- обсуждение на Тренерском совете СШ, с участием родителей (законных представителей);
- объявление выговора, который оформляется приказом Директора;
- отчисление спортсмена из СШ (при наличии двух выговоров в течение 1 (одного) спортивного сезона).

6. Ответственность родителей

За нарушение дисциплины и неисполнение настоящих Правил СШ оставляет за собой право не допускать или ограничить допуск родителей (законных представителей) на спортивные объекты.

При причинении по вине спортсменов, родителей (законных представителей) ущерба Школе, Школа оставляет за собой право обратиться в суд о взыскании с родителей (законных представителей) причиненного СШ ущерба в соответствии с законодательством Российской Федерации.

7. Виды поощрения спортсменов

За высокие показатели в тренировочном процессе при отличном поведении по решению Тренерского совета спортсменам может быть вынесена благодарность, оформляемая приказом Директора.

8. Заключительные положения

8.1. Действие настоящих Правил распространяется на всех спортсменов в СШ и их родителей (законных представителей).

8.2. Срок действия настоящих Правил неограничен, внесение изменений и дополнений в настоящие Правила осуществляют на основании локальных документов СШ.